

SOBRE MÍ: J.C.

PRÓLOGO AL CONFINAMIENTO

Hola soy un ciudadano de eivissa que tenía una situación como cualquier persona normal y por circunstancias de la vida tuve una experiencia no agradable que jamás había pensado yo sufrir en mis carnes por tener que intentar vivir en las calles de dicha ciudad y tuve que empezar a intentar espabilarme y aprender por que era una situación nueva para mi y poder llevarlo lo mejor posible intentando conseguir la mejor cantidad de comida posible al esperar el cierre de los establecimientos más grandes y supermercados para poder revisar el interior de las bolsas que contenían alimentos en buen estado con el fin de tener algo de suerte. Hallando en la mayoría de mis búsquedas para poder comer una variedad y cantidades de pan; gallego, baguetinas, de barra, y como no también de molde.

No obstante recogía fruta: manzanas, peras, albaricoques,... y especialmente yogures, lo que más depositaban con lo que a raíz de ello comencé a aficionarme por ellos.

Más tarde, a raíz de la situación empecé a conocer a diferente tipo de personas en la misma situación como yo, comenzando así a establecer cierta amistad ayudándonos en todo lo que cada uno podía dentro sus posibilidades al revisar en el interior de las bolsas.

Cada uno recogía lo que podía y al terminar nos reuníamos en sitio estratégico y nos repartíamos la comida para así poder hacer el trueque sin llamar la atención de los diferentes alimentos, pues la idea fue mía debido a que cuando era pequeño mi madre me contaba historias de la guerra civil para que yo me comiera toda la comida.

Mi madre tenía un corazón tan inmenso que siempre intentaba ayudar a los vecinos más cercanos y a todo el que podía en sus posibilidades ya que tenía un carácter muy abierto y me parezco yo mucho a mi santa madre, me acuerdo mucho de ella . Era una gran trabajadora y una gran eivissenca del campo de la zona de San Miguel.

En las semanas sucesivas conocí a un chico más joven que yo; unos 15-20 años menos,

También nos empezamos a ayudar el uno con el otro dentro de nuestras condiciones ayudándome con el cobijo, pues hacia mucho frío y a raíz de convivir juntos y hablando salió el tema de cómo conseguir ayudas informándome de las diferentes opciones que podía tener. Tanto la posibilidad de conseguir en los servicios sociales tener acceso tanto en Càritas como en **Cruz Roja** de eivissa Vila, tanto a alimentos, ducha como ayudas económicas para la posibilidad de hacer frente a un alquiler.

Las opciones eran: cenas y meriendas, aseo personal y adquisición de la ropa de **Cruz Roja** de eivissa Vila. Un buen día se produjo una pandemia . En días sucesivos llegó el cierre de los centros a raíz de la ya mencionada epidemia. Pero al término de una semana ya se hablaba de una gran pandemia a nivel global.

Acabaron por endurecer las medidas de seguridad e higiene, habilitando un centro para pasar la cuarentena obligatoria. No es obligatorio la asistencia y permanecer en dicho centro para pasar el confinamiento. El 20/02/2020 fue la apertura del centro sito en el polideportivo de Blancadona pasando el riguroso confinamiento.

Días sucesivos ya dentro del recinto, empecé a conocer a más gente con las mismas situaciones igual o parecida hasta peores que la mía.

Semanas más tarde, **Cruz Roja** nos informó de la realización de clases de gimnasia con un monitor, el cual ya con anterioridad lo propuso, este es un compañero de viaje. La idea es que no se atrofiaran los cuerpos al no realizar ninguna actividad y poco a poco se fueron incrementando las diversas actividades: mímica y sentimientos, estos dirigido por voluntarios de **Cruz Roja**

Con el compañero mío más cercano se empezó a fraguar un espacio para proyección de cine y diversas actividades en el centro, no todos participamos pero como hay diversas actividades y hay más participación en unas que en otras, nos lo pasamos muy bien intentando afrontar la grave situación que estamos pasando teniendo la suerte de conocer a dos personas que conectamos enseguida por similitud de formas de pensar.

Fraguamos la idea de habilitar un espacio para poder proyectar y ver películas. En un principio lo intentamos vía wifi pero al no tener la suficiente potencia para ver vía streaming u online, decidimos poner las películas ya descargadas con anterioridad de uno de los compañeros en una tablet.

Ya solucionado y estando en el recinto, recuperé la lectura pues es algo que tenía algo oxidado pues antes de todo esto mi trabajo que estuve desempeñando fue nocturno no dejándome realizar la actividad de la lectura.

Y con respecto a la nueva situación que tendremos después del confinamiento, lo más positivo será que con algunos compañeros la amistad no se acabará sin embargo, será más grande.

Con respecto a lo que yo creo con la nueva sociedad que se creará, habrá seguramente muchos cambios y nueva posibilidad de negocios como por ejemplo, la ampliación de los tele trabajos.

EN EL POLIDEPORTIVO

.....

Ahora empezaré a relatar el confinamiento:

- **Día 1º:**

Me encontraba muy extraño, parecía que estaba siendo observado por los demás,

Lo primero de todo fue que al esperar allí, estando sentado, observé y acabé dando cuenta de que había una chica que ya conocía y hacía mucho tiempo que no la veía.

Haciéndome recordar lo siguiente: Curiosamente antes de mi actual situación y después de salir de la tienda que cerca de mi trabajo y al ir hacia mi casa para cenar y no se cómo al ir caminando, vi a una joven durmiendo en el pasaje, me pasé de largo y un click me hizo en la cabeza:”esta joven me suena de algo”, entonces di la vuelta para verificar quién realmente era.

Efectivamente ya la conocía pues en ese momento tal como hubiera hecho mi difunda madre, que en paz descanse, me acerque con sumo cuidado para dejarla unas bebidas. Dio la casualidad y debido a su situación, se despertó asustada, le dije: “no te asustes, soy yo, vengo a dejarte esto”, mostrándole unas latas de Coca-Cola puesto que solo llevaba las bebidas. Se las guardé dentro de su bolsa.

Cuando ya por fin era la hora de poder entrar, todos aquellos que vimos a **Cruz Roja**, nos levantamos corriendo como si nos fueran a quitar el sitio pues el ambiente esta tan caliente que podía haber cenado un par de huevos fritos en el mismo momento, pues cual fue mi sorpresa y creo yo que la del resto también, que: “5 minutos más chicos, que falta terminar de organizar”.

Ya por fin nos hicieron entrar al recinto, todos muy entusiasmados, a alguno vi que le pararon los pies, pues se iba directo a la cama dentro del polideportivo.

Una vez que todos entramos y a los que le pararon los pies, comenzaron con una serie de normas:

1. Esto es libre, pero quien salga no entra.
2. Distancia seguridad, 1,5-2 metros separación.
3. Todos los días toma temperatura.
4. Ducha todos los días
5. Obligado cumplimiento el hacer la cama todos los días.
6. Respeto a la higiene personal, lavado manos antes y después de cualquier actividad.
7. Respeto a la hora de apagado luces, silencio absoluto pues es hora de dormir.

Al ir entrando, nos ficharon no antes de tomar temperatura para el control rutinario, andaba temblando cuando me toco a mi pues estaba tan tapado que no sabía si podría o no tener fiebre aunque no notaba nada.

Afortunadamente entramos todos los viandantes que había en la puerta. Seguidamente el equipo de la **Cruz Roja** nos empezaron a informar sobre las normas ya mencionadas pues me hicieron leer un folio con ellas escritas. Ya todos en sus puestos y antes de poder hacer y comprobar la cama pues hacia mucho tiempo y no me acordaba de cómo se sentía uno, y al ser 14 usuarios la coordinadora, muy maja ella comenzó a exponer diferentes horarios, pues esta la ducha, desayuno, comida, merienda y cenas, pues menudo caso si cada uno hace lo que quiere.

El horario es el siguiente:

- ❖ 08:00 encendido luces con sus respectivas camas hechas.
- ❖ 09:00 1er. turno desayuno.
- ❖ 09:30 2º turno desayuno
- ❖ 10:00-12:00 1er. turno duchas.
- ❖ 13:00 1er. turno comida
- ❖ 13:30 2º turno comida.
- ❖ 17:00-17-30 aprox. merienda por **Cruz Roja**.
- ❖ 17:30-19:00 2º turno duchas.
- ❖ 21:00 1er. turno de cena.
- ❖ 21:30 2º turno cena.

Como mencioné anteriormente, a las 8:00 encendían las luces pero me levanté a eso de las 07:15-07:30, me fui asear y estirar las piernas pues al no haber suficiente luz no pude hacer la cama como estaba acostumbrado.

Al venir del paseo, la joven que mencione en las páginas de arriba, me comentó: *“me acabo de recordar tu nombre, por eso te llamé, y por cierto; tu cama está mal hecha”*.

Olvide mencionar que la cena del día 1 pues estamos en la mañana siguiente, nos dieron de cena un bocadillo.. uhmmm, que rico que estaba, pollo empanado con rodajas de tomate y lechuga.

Continuamos con el desayuno, nos volvieron a recordar las normas, la coordinadora parecía muy seria pues esto es nuevo para mi y para Cruz Roja.

Recuerdo que hubo algún altercado, pues al recordarnos las normas de seguridad e higiene para la salud entre usuarios, algunos no estaban conformes pues no comprendían pienso yo de la importancia de la situación generada por el Coronavirus y el confinamiento es cosa seria ya que a día de hoy ya salieron muertos del ya mencionado virus.

Después de pegarme un festín de con un café descafeinado con leche y 2 de azúcar y un croassant, pues hacia ya tiempo que no desayunaba, me pareció increíble, me fui a tumbar y al rato me recordaron que venían unas muchachas a hacer la limpieza de mi casa y prepararme las cositas de la ducha, pues hay un tiempo que no se puede pasar al polideportivo al estar recién fregado.

Me senté fuera de las duchas a esperar pues no sabía el protocolo al ser mi primera ducha aquí. Vi que llamaban para la ducha y nos hicieron sentar en un poyete unos al lado de los otros, siempre con el metro, metro y medio de distancia para tomarnos la temperatura, estando en tensión al pensar en la temperatura.

Ya en la ducha pues lo típico desnudez enjabonado y aclarado todo dentro de la ducha. Ya después realice algo de lectura, estuve con el móvil y me preparé ya para comer, llevando mi silla pues cada usuario tiene su número. La comida al ser pocos salió el servicio muy bien y pude hasta repetir, Que buena que estaba!, ya la siesta y me levanté para merendar, zumo y fruta, ;(.

Aproveche para dar un paseo pues hacia muy bueno.

Ya conocía este polideportivo pues lleve a mis hijos cuando eran pequeños antes de que todo ocurriera y al vivir cerca era lo más cómodo y con las mejores prestaciones.

Después del paseo relajante, fui a mi cama para hechar un vistazo a mis pertenencias, pues hacia tiempo y sin tiempo para clasificar, no sabía muy bien que es lo que llevaba; aproveché también a ordenar los documentos y sin darme cuenta siquiera se hizo la hora de la cena.

Que desastre, comprensible a la rápida coordinación de los medios de **Cruz Roja** y el ayuntamiento de Eivissa junto a los chicos de seguridad ciudadana. Aún así la comida muy buena.

Ya cenado fui a recoger la bayeta para limpiar y desinfectar con lejía la mesa a la cual estuve asignado, un compañero un tanto especial.

Ya en la cama, a eso de las 21:30 me dispuse a leer, que frío que hacía, tuve que pedir una manta. Una vez apagada la luz, ya me tumbé, me tapé hasta las cejas y no me moví hasta la mañana siguiente.

- **Día 2:**

La única diferencia fue la llegada de varios usuarios, a los cuales se le hacía la rutina de temperatura y si daba correcto, entonces se fichaba y se unía al grupo, en

caso de que tuviera fiebre, se le aislaba, no por ser de otra raza o religión, sino por medidas de seguridad e higiene.

- **Día 3:**

Igual que los días anteriores salvo que tuvimos espectáculo entre un usuario y el equipo de Cruz Roja y los de seguridad.

- **Día 4:**

“Misma rutina”.

- **Día 5:**

Al ya irnos conociendo y estar más desinhibidos a causa de la confianza entre el chico que duerme en una cama adyacente a la mía, comenzamos a hablar del desastre de los servicios de comedor. Ideamos un plan, bueno teníamos proyecto comedor.

Lo vi jugar al frontón después de la siesta, eso me animó a realizar actividades, aunque no en ese mismo momento.

- **Día 9:**

Ya llevaba practicando con este chico el frontón un par de días notándome mi mejora muscular, algo que hasta entonces no creía posible, me hizo recordar mis buenos tiempos.

- **Día 12:**

Ya había cambiado junto al equipo comedor la forma de organizarlo, menos mal, porque ya el cupo de camas se había completado. Se formó una clase de gimnasio para mejorar la musculatura pues no puede ser todo el día, cama-mesa, mesa-cama, cama-ducha, ducha-mesa, no es sano.

Hasta el día de hoy y con unas rutinas pudiendo variar en forma según el día, después de cenar, se intenta poner cine en proyector, pero dependemos de la intensidad de potencia del internet puesto que yo como muchos otros no disponemos de ello.

Entre las actividades, como ya mencionamos, el gimnasio, lectura y cine, y haciendo variedad según monitor.

Clase de expresar sentimientos , clase de Pilates mediante videoconferencia pues es profesora de una monitora De la Cruz Roja, manualidades,...

La clase de Pilates fue una gran experiencia, lo pasamos genial aunque fue un poquito duro ya que nuestros físicos no están engrasados.

Dentro de las manualidades, como pintar con diversos tipos de rotuladores y lápices de colores huevos cocidos para Pascua.

Como siempre cada usuario realiza las que le apetece, pues la asistencia no es obligatoria.

Yo personalmente intento pasármelo lo mejor posible así cada día al intentar iniciar diferentes proyectos para tener más diversidad y creo que lo hemos conseguido.

Siempre tenemos el problema de que al ser casi 50, siempre hay gente que le molesta todas las cosas, entre ellas el horario.

A la hora del cine es hartito complicado, pues la sesión es a las 21:00 y a las 22:00 ya apagan luces por lo que es el horario de obligado cumplimiento el dormir y no hacer ruido por que la gente tiene que dormir.

*Estaré muy agradecido a **Cruz Roja** de eivissa y tanto el gran equipo humano y voluntariado Vila como también al equipo de seguridad por haber sabido controlar*

algún foco de algún tipo de discusiones y agresividad ocurridos en el centro. No les olvidaré nunca y cuando pueda dentro mis posibilidades intentaré ayudar.